



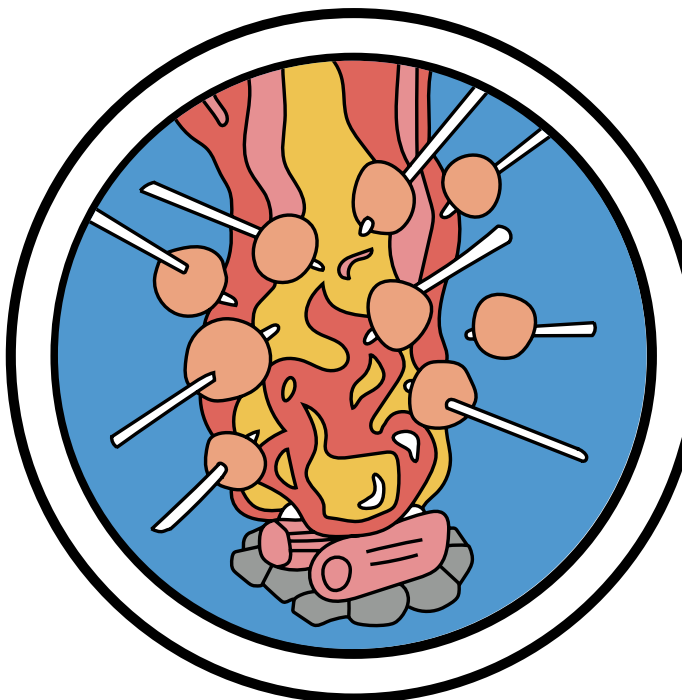
mjc

MAISON
DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
CHERBOURG

VOUS ÊTES
LA MJC!

activités
& secteur
jeunesse
2024-25

LES ACTIVITÉS *P.I > P.I3*



M U S I Q U E

p.6 éveil musical
p.7 guitare
p.7 piano

B I E N - Ê T R E & S E N S A T I O N S

p.11 yoga
p.11 sophrologie

P R A T I Q U E S A R T I S T I Q U E S

p.8 atelier théâtre musical
p.9 atelier d'improvisation
p.9 atelier photo
p.9 atelier manga et BD

S P O R T S & F O R M E

p.10 pilates
p.10 stretching postural

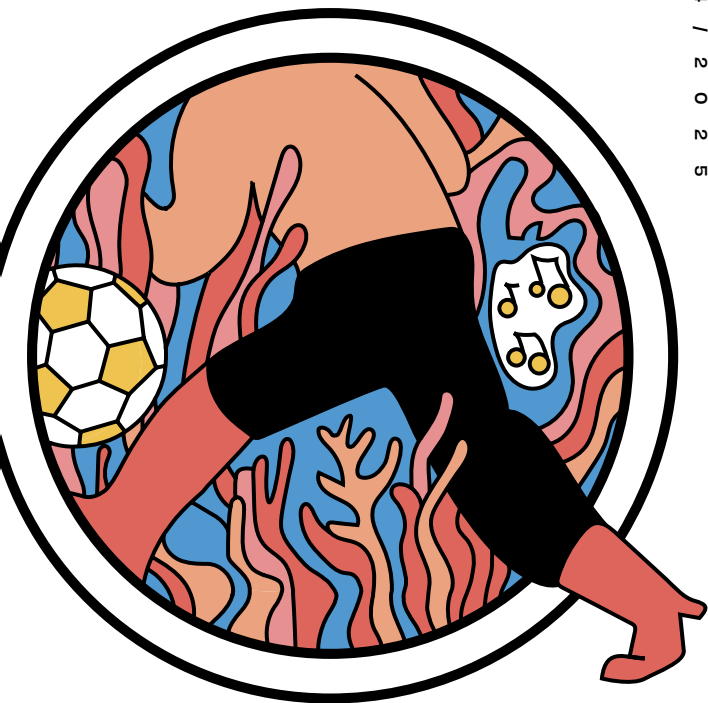
A C T I V I T É S C R É A T I V E S

p.12 couture

D É V E L O P P E M E N T P E R S O N N E L

p.13 mémorisation

LE SECTEUR JEUNESSE *P.14 > P.21*



U N L I E U
D ' A C C U E I L
L I B R E

U N L I E U
D ' A C C U E I L
C O L L E C T I F
D E M I N E U R S
pour les adolescents

P R O G R A M M E

p.15 pratiques artistiques en amateur

p.16 animations sportives

p.17 accompagnement à la scolarité

p.17 soutien à la parentalité

p.18 promeneurs du net

p.19 café des jeunes

p.19 point d'appui à l'engagement

p.20 pôle mobilité à vélo

p.21 atelier de réparation
de vélo pour tous

p.21 atelier roues

p.21 vélo-école

**NOS SERVICES
NOTRE ÉQUIPE**
P.22 & 23

MODE D'EMPLOI – ACTIVITÉS

-1

VENIR ESSAYER UNE ACTIVITÉ !

Possibilité de faire une séance d'essai dans la limite de places disponibles (sauf activités guitare et piano)

1

S'INSCRIRE

- du lundi 19 août au mercredi 3 septembre à la MJC Centre
- **le samedi 7 septembre sur le Forum des Associations à la Cité de la Mer**
- à partir du lundi 9 septembre, à la MJC Centre.

Document obligatoire :

un certificat médical ou une décharge de responsabilité est obligatoire pour toutes les activités physiques et sportives (à remettre au plus tard au 2^{ème} cours).

Ouverture du secrétariat :

- du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
- le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

2

ADHÉRER À L'ASSOCIATION

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour toute activité. Elle est valable pour l'année d'activités en cours de septembre à août | **Tarif : 10€ pour les mineurs ou 13€ pour les majeurs.**

3

RÉGLER LE TARIF DE L'ACTIVITÉ

Les tarifs des activités sont présentés avec chaque activité et basés sur 30 séances de cours minimum pendant l'année scolaire.

Modes de paiement :

Espèces, chèques bancaires, chèques-vacances (un supplément de 5 € pour frais de gestion de l'ANCV sera demandé), Spot 50 « pratique artistique », dispositif « C Loisirs » de Cherbourg-en-Cotentin acceptés. Facilités de paiement possibles (voir au secrétariat).



Réductions

Applicables sur les cotisations aux activités à l'année, non cumulables.

-10% sur la cotisation la moins chère de la 2^{ème} activité ou 2^{ème} membre d'une même famille,

-20% sur la cotisation la moins chère de la 3^{ème} activité ou 3^{ème} membre de la famille, ou en fonction des revenus pour les familles ayant un quotient familial inférieur à 900 : sur présentation de votre dernier avis d'imposition ou de non-imposition ou attestation CAF.



À SAVOIR

UN LIEU POUR VOUS INSCRIRE

MJC Centre

20, rue de l'Abbaye

50100 Cherbourg-en-Cotentin

Tél : 02 33 53 31 72

Mail : centre@mjc-cherbourg.fr

A PROPOS DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

- Elles sont dispensées par des animateurs techniciens ou des professeurs diplômés d'Etat.
- Elles débutent le **lundi 9 septembre 2024** et se terminent le **samedi 28 juin 2025**.
- Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

S'INSCRIRE EST UN ENGAGEMENT !

L'inscription est un engagement pour l'année : elle marque la volonté de défendre les valeurs de l'association au-delà de la seule pratique de loisirs.

Au regard d'un nombre insuffisant d'inscrits par activité, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité en cours de saison.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

La MJC procède au remboursement total ou partiel d'une cotisation préalablement réglée par un adhérent seulement dans les cas suivants :

- Déprogrammation d'un atelier **du fait de la MJC**, pour cause d'effectif d'inscrits insuffisant ou pour tout autre motif lié à des contraintes d'organisation. Le remboursement de l'activité se fait au prorata des séances restantes.

La fermeture des salles MJC Cherbourg imposée par les autorités publiques ou les conditions sanitaires, n'est pas considérée « du fait de la MJC ».

- Annulation d'une inscription **du fait de l'adhérent**, uniquement pour des motifs médicaux ou professionnels considérés comme « cas de force majeure » : maladie, accident, perte d'emploi, mutation professionnelle. Un justificatif sera exigé dans tous les cas. Le remboursement prend effet à la date où est fourni le justificatif.

Dans tous les cas, le montant de l'adhésion de 10 ou 13€ n'est pas remboursable par la MJC, et 10% de frais de gestion sont retenus sur la somme restant à rembourser.



Éveil musical

avec Mathieu ROBLIN

Savoir entendre les sons et découvrir comment on les fait. Découvrir divers instruments, les musiques du monde, s'exercer au rythme et à la mélodie de manière ludique.

SAMEDI

de 10h à 10h45 pour les 6-7 ans

de 10h45 à 11h30 pour les 4-5 ans

📍 MJC Centre | **133 €**



Piano

avec Cyril QUERMALET

À partir de 7 ans

Cours individuel de 30 mn niveau débutant à avancé.

LUNDI de 16h30 à 19h30

JEUDI de 17h à 20h30

SAMEDI de 9h à 14h

📍 MJC Centre | - 18 ans : **270 €** + 18 ans : **320 €**



Guitare

avec Stéphane FLEURY

À partir de 8 ans

Cours collectifs d'une heure ou individuels de 30 mn.

- **acoustique manouche** (initiation aux techniques d'improvisation)
- **électrique** (étude des standards blues-rock – techniques du solo)
- **acoustique blues-folk-pop** (technique du jeu aux doigts, médiator, slide)
- **guitare basse**
- **atelier d'orchestre** (ouvert à tous instruments) : guitare, guitare électrique, basse, saxo, trompette, flûte, accordéon, batterie, voix... (4 ans de pratique)

Inscriptions guitare pour les nouveaux guitaristes : samedi 7 septembre de 12h30 à 13h30 au stand MJC au forum des associations à La Cité de la Mer

LUNDI de 11h à 13h30 (cours individuels uniquement)

LUNDI de 17h à 21h

MARDI de 17h à 21h

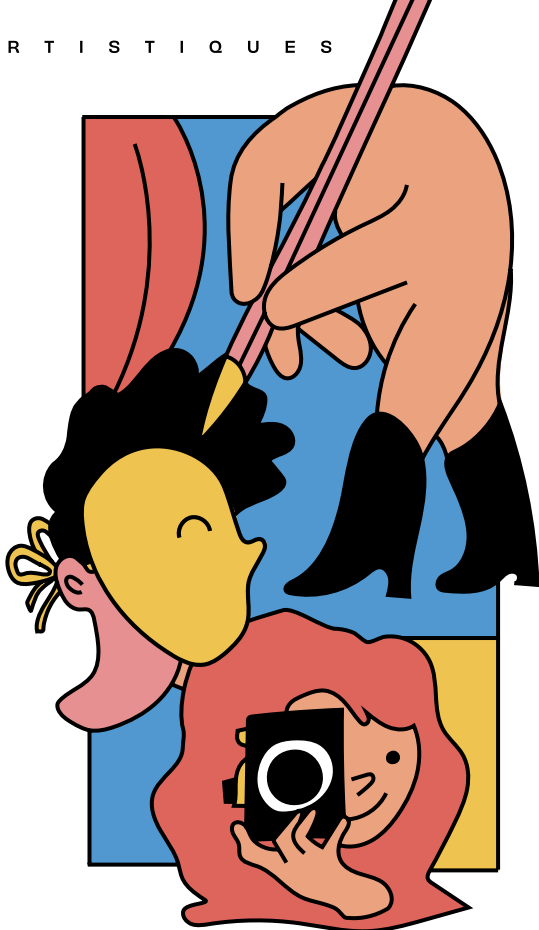
MERCREDI de 15h à 20h30

Renseignements sur les cours et les horaires auprès de l'animateur et au secrétariat

📍 MJC Centre

- de 18 ans :
220 € cours collectifs
325 € cours individuels
 + 18 ans :
260 € cours collectifs
365 € cours individuels

Si inscription dans plusieurs cours collectifs de guitare : supplément par cours de
115 € pour les - 18 ans,
165 € pour les + 18 ans.



Atelier théâtre musical

avec Célia BREARD

La musique s'invite au théâtre ! Dans cet atelier, on apprend à être à l'aise et à s'amuser sur le plateau, à jouer la comédie, mais aussi à interpréter des morceaux, avec sa voix, son corps ou même son instrument de musique si on en pratique un.

MARDI

de 17h15 à 18h15 pour les 11/14 ans. (collégiens)

de 18h15 à 19h15 pour les 15/18 ans. (lycéens)

MERCREDI

de 10h30 à 11h30 pour les 7-10 ans (primaires)

📍 MJC Centre | - 18 ans : **155 €**



Atelier théâtre d'improvisation

avec Léa LEFEBVRE

Improviser c'est écouter, lâcher prise, faire équipe... Sans texte mais avec sa spontanéité et celle des autres. Cet atelier a pour objectif d'apprendre à créer des histoires ensemble et avec d'autres, développer sa confiance en soi et sa créativité par le jeu et l'échange.

LUNDI de 19h45 à 21h45 pour les adultes (dès 16 ans)

MERCREDI de 16h30 à 18h00 pour les 11-15 ans (collégiens)

📍 MJC Centre | cours d'1h30 : **193 €** cours de 2h : **220 €**



Atelier photo

avec Olivier UMHAUER

Tirages, analyse d'images, réalisation de portfolio, travail critique (argentique et numérique).

LUNDI de 19h à 22h

MARDI de 14h à 17h et de 19h à 22h

MERCREDI de 19h à 22h

+ Prises de vues en extérieur le samedi matin, tous les 15 jours.

📍 MJC Centre | - 18 ans : **220 €** + 18 ans : **360 €**



Atelier Manga & BD

avec Nathaniel LEGENDRE

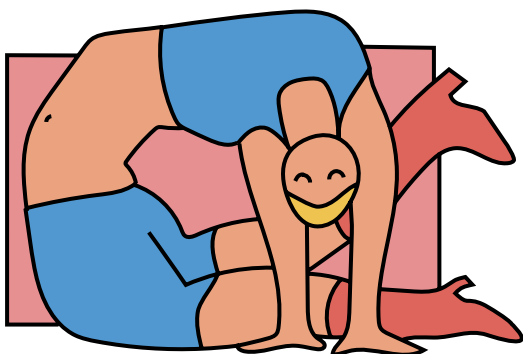
Atelier d'initiation BD, manga et comics, création de personnages, cadrages, scénarios, réalisations d'histoires et de planches.

MERCREDI

10h30 à 11h30 pour les 7-10 ans (primaires)

13h45 à 15h00 pour les 11-17 ans

📍 MJC Centre | cours d'1h : **155 €** cours d'1h15 : **193 €**



Pilates

avec Sophie POIGNANT

Le Pilates est une méthode de renforcement musculaire en douceur et en profondeur, basée sur la respiration.

LUNDI de 12h15 à 13h15

📍 MJC Centre | **135 €**



Stretching postural®

avec Jean-Michel MONCUIT
& Sylvie FERNANDEZ TUTARD

Discipline basée sur des étirements et des contractions musculaires pour acquérir de la souplesse, améliorer l'agilité et l'équilibre. Cette pratique permet de faire travailler les muscles posturaux, mieux prendre conscience de son corps tout en se relaxant.

**Méthode Jean-Pierre Moreau,
Cours mixte pour sportifs ou non**

LUNDI de 9h30 à 10h30 avec J.M. MONCUIT

MARDI de 19h15 à 20h15 avec S. FERNANDEZ TUTARD

📍 MJC Centre | **135 €**



Sophrologie

avec Michèle PARRENIN

Apprendre à se relaxer, à gérer ses émotions, son stress dans une meilleure connaissance de soi.

VENDREDI de 18h à 19h30 (pour tous niveaux)

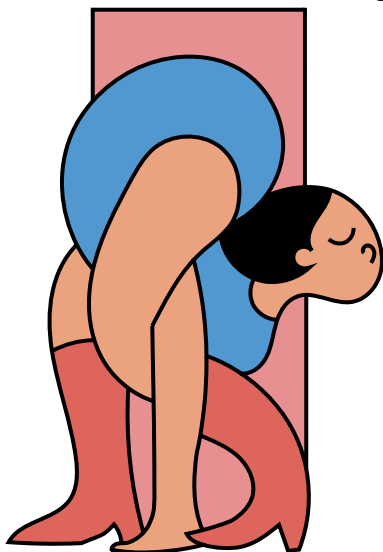
📍 MJC Centre | **160 €**



Yoga

avec Lydie GUYOT
& Sophie ENAULT

Travail axé sur les postures, la respiration et la méditation. Adapté aux possibilités de chacun.



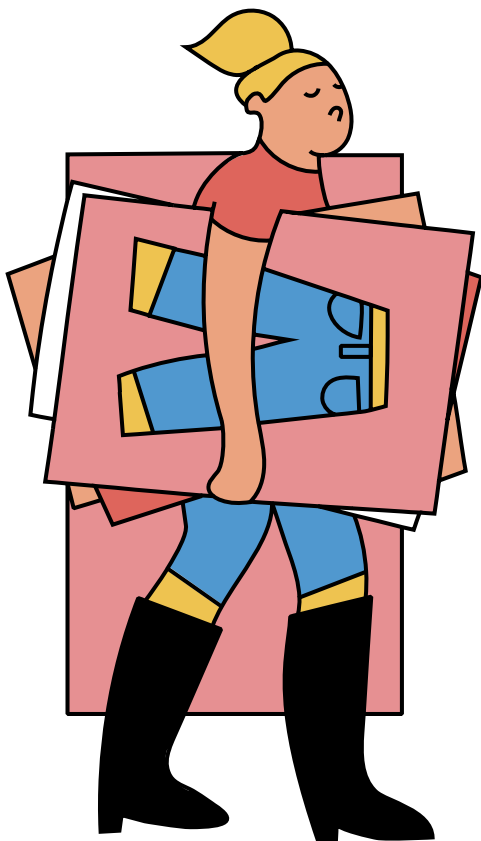
MERCREDI

- de 12h20 à 13h20 avec L. GUYOT
- de 18h15 à 19h15 avec S. ENAULT
- 19h30 à 20h30 avec S. ENAULT

VENDREDI

- de 12h20 à 13h20 avec L. GUYOT

📍 MJC Centre | **145 €**



Couture [public non initié]

avec Lucile FLOCH

Pour apprendre à manier l'aiguille et la machine à coudre en réalisant des objets créatifs (doudous, pochettes de portable, trousse, jupes...) tout en recyclant.

JEUDI

de 14h à 15h30 – adultes

de 17h45 à 19h15 – adolescents et adultes (à partir de 12 ans)

de 19h30 à 21h – adultes



MJC Centre

– 18 ans : **170 €** + 18 ans : **210 €**



Mémorisation

avec Alain BENOIST

Les techniques de mémorisation, ou mnémotechniques, peuvent intéresser ceux qui souhaitent développer un apprentissage précis, scolaire ou extra-scolaire, ou simplement s'amuser en réalisant des performances.

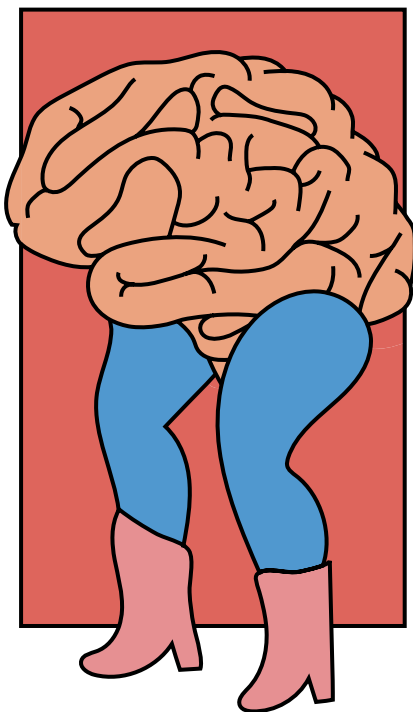
Quel que soit votre projet, nous vous proposons, après un entretien préalable destiné à clarifier les objectifs, un suivi personnalisé dont les modalités seront définies en fonction des disponibilités de chacun.

Séance d'information le 12 septembre à 18h
à la MJC Centre.



MJC Centre

40 € pour 1 session (5 dates)



MODE D'EMPLOI – SECTEUR JEUNESSE

UN ESPACE "FOYER" EN ACCÈS LIBRE

À partir de l'entrée au collège et jusqu'à 25 ans.

Pour se retrouver entre amis sur les temps d'ouverture, accueillis par l'équipe d'animation (entrée & sortie libres).



MJC LA BRÈCHE

quartier Sud Est de Cherbourg-Octeville

e-mail : breche@mjc-cherbourg.fr | tél. 02.33.44.86.04

baby-foot

billard

jeux de société

bar sans alcool

jeux vidéo

accès Internet

...

Période scolaire :

MARDI, JEUDI ET VENDREDI de 16h30 – 19h,
et vendredi 20h – 22h.

– Uniquement pour les jeunes majeurs :

MARDI 19h – 22h selon les activités ou sorties
organisées, **MERCREDI** 10h – 12h pour de l'ac-
compagnement individuel & **JEUDI** 20h – 22h
pour des activités sportives en gymnase.



MJC CENTRE

centre ville

projet d'ouverture à partir
de janvier 2025

MODALITÉS D'ACCUEIL : L'accueil libre est gratuit et ne nécessite pas d'inscription à la MJC. Il est simplement demandé au jeune de remplir une fiche de renseignements avec les coordonnées de ses responsables légaux afin d'avoir un contact en cas de problème.

DES ACTIVITÉS DE LOISIRS, CULTURELLES & SPORTIVES

- **Animations et ateliers variés**, sorties, séjours, soirées et programmation spécifique pendant les vacances...
- **une présence hors les murs,**
- **Accompagnement de projets,**
- **Actions autour de la prévention,**
- **Chantiers loisirs.**

UN ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS (ACM*)

À partir de l'entrée au collège et jusqu'à 17 ans. Les jeunes construisent avec l'équipe d'animation les programmes d'activités.

Période scolaire : **mercredi 14h-18h, samedi 10h-12h et 14h-18h**

Période vacances : **du lundi au vendredi 10h-12h & 14h-18h**

Possibilité de journées complètes selon les activités ou sorties organisées et de soirées.

MODALITÉS D'ACCUEIL : La famille du jeune mineur doit faire l'inscription auprès de l'équipe d'animation de la MJC : apporter carnet de santé, n° allocataire CAF ou MSA, n° de sécurité sociale et attestation d'assurance en responsabilité civile. Inscription valable du 1/09/2024 au 31/08/2025. Inscription possible toute l'année. L'adhésion à la MJC est obligatoire (10 € mineurs). Certaines activités proposées sont payantes (tarif selon l'activité).

CONTACT : Fabienne BASUYAU, directrice de l'A.C.M., tél. 02.33.88.38.18 ou 06.78.95.98.57, E-mail : fabienne.basuyau@mjc-cherbourg.fr
Facebook : Fabienne Basuyau Coordinatrice Mjc



Pratiques artistiques en amateur

avec Justine THERY

Tél : 02 33 44 86 04

Mail : justine.thery@mjc-cherbourg.fr

Facebook : Justine Mjc Cherbourg

Favoriser et valoriser l'expression et la curiosité, l'écoute et l'esprit critique des jeunes au travers d'activités et projets artistiques pluridisciplinaires.

• organisation d'événements culturels :

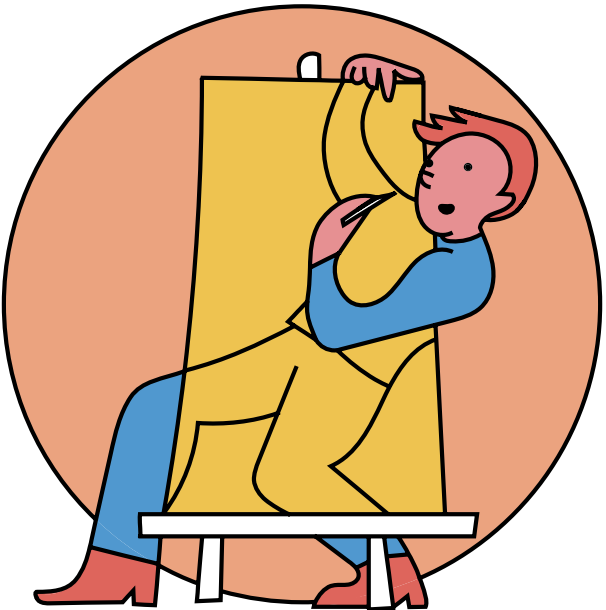
fêtes de quartier, soirées estivales, concerts, ...

• ateliers et stages d'initiation

ou de perfectionnement

• expression sous toutes ses formes : arts

plastiques, photo, vidéo, écriture, etc.





Animations sportives

avec Antoine VAUTIER *animateur sportif*

Tél : 02 33 44 86 04

Mail : antoine.vautier@mjc-cherbourg.fr

Facebook : Antoine Vautier Animateur Mjc

Favoriser le mieux être grâce au sport !

- Activités et sorties sportives diverses, temps d'animation et initiation, prévention.
- Organisation de tournois sportifs multipartenariaux sur le Nord Cotentin : **Coten'Teens Challenge** les 15, 16 & 17 avril 2025.
- Activités vélo : sorties et séjours, ateliers d'entretien, prévention routière.

Ouvertures hebdomadaires de gymnases multisports (hors vacances) :

MERCREDI

18h à 20h

Gymnase du Maupas :
hand, basket,
volley, badminton.

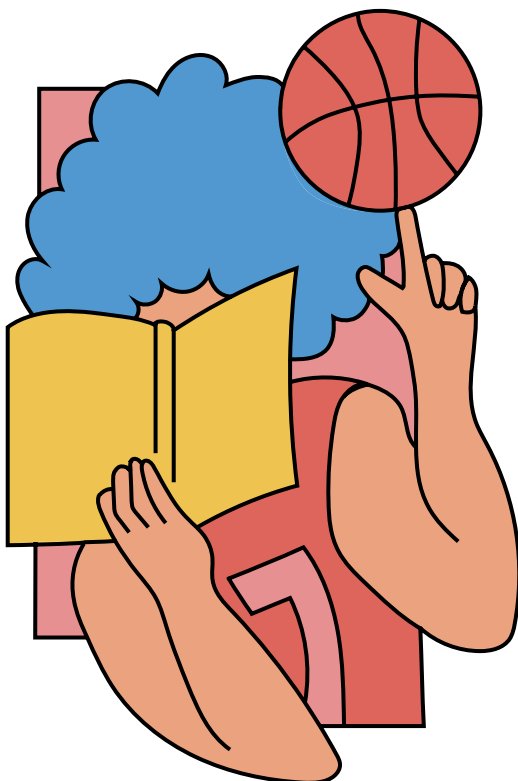
JEUDI

17h30 à 19h

Gymnase Nordez : tennis de
table.

20h à 22h

Gymnase du Maupas : football
pour les majeurs uniquement





Accompagnement à la scolarité

avec Philippe RENAULT *animateur CLAS*

Tél : 06 76 57 90 29

Mail : philippe.renault@mjc-cherbourg.fr

Facebook : Philippe Renault Mjc

Pour les collégiens & les lycéens. En période scolaire. 2 animateurs sont à disposition des jeunes et des parents dans le cadre du Contrat Local Accompagnement à la Scolarité (CLAS). Objectifs : Rendre le jeune plus autonome et lui faire acquérir des méthodologies dans le travail scolaire, l'accompagner, par matière, suivant ses besoins. Rencontrer les parents afin de suivre l'évolution de du travail, faire du lien avec les enseignants et accompagner dans l'éducation et la parentalité.

Reprise à partir du 2 septembre 2024

Inscription à la MJC Obligatoire avec signature d'une charte entre le jeune, les parents et l'animateur CLAS.



Soutien à la parentalité

avec Fabienne BASUYAU *coordinatrice Jeunesse MJC*

Tél : 02 33 88 38 18 — 06 78 95 98 57

Mail : fabienne.basuyau@mjc-cherbourg.fr

Facebook : Fabienne Basuyau Coordinatrice Mjc

Accompagner les parents dans leur rôle éducatif pendant l'adolescence

Pour répondre aux questionnements éducatifs des parents et les accompagner dans leur parentalité sur les questions de l'adolescence.

Animation d'un groupe Facebook « Parents MJC La Brèche et quartier », temps de rencontres entre parents, interventions de professionnels sur diverses thématiques, pour rompre l'isolement des parents sur les questions éducatives, leur permettre de partager leur expérience et ainsi créer du lien, leur faire prendre conscience de leurs compétences.



Promeneurs du net



Promeneurs
du Net

50 Département de la Manche

Présence éducative sur internet (PEI)

Les professionnels de la Manche, qui œuvrent en faveur de la jeunesse, ont investi le territoire numérique et constituent le groupe « **Promeneurs du Net** ».

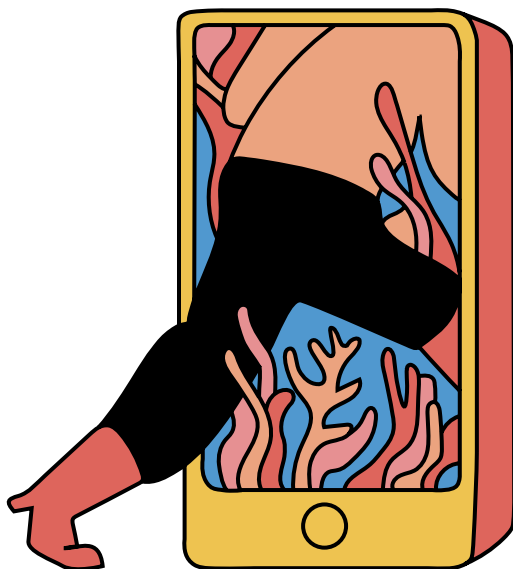
Les promeneurs du Net, c'est une présence éducative en ligne auprès des jeunes de 12 à 25 ans : échanges, écoute, mobilisation et accompagnement de jeunes autour de projets, conseil, information, veille. Les animateurs MJC sont labellisés Promeneurs du Net, et à ce titre, ont un profil Facebook et d'autres réseaux sociaux pour y assurer des permanences régulières.

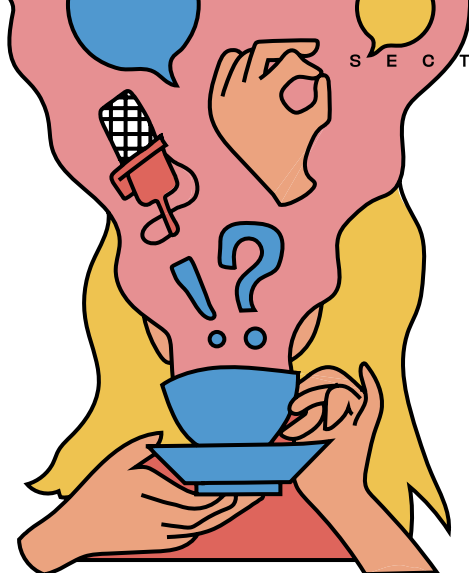
Fabienne BASUYAU, Facebook : *Fabienne Basuyau Coordinatrice Mjc*

Antoine VAUTIER, Facebook : *Antoine Vautier Animateur Mjc*

Philippe RENAULT, Facebook : *Philippe Renault Mjc*

Justine THÉRY, Facebook : *Justine Mjc Cherbourg*





Café des jeunes

**16 ANS
MIN.**

Accompagnement individuel des jeunes de 16 à 25 ans

Pour les jeunes déscolarisés, sans activité ou emploi :
un rendez-vous convivial autour d'un café pour des échanges
libres et sans tabous entre jeunes, autour de l'actualité et des
projets de chacun (emploi, formation, santé, loisirs, situation
personnelle), accompagnement divers.

MERCREDI de 10h à 12h (hors vacances)

📍 MJC La Brèche



Point d'appui à l'Engagement

Aide à la mise en place de projets de jeunes & Promotion de l'engagement des jeunes

Le Point d'Appui à l'Engagement pour accueillir, écouter,
informer et accompagner les jeunes de 11 à 25 ans. La
MJC est labellisée P.A.E. par la C.A.F. C'est un lieu res-
source, d'échanges et d'information sur les différents
dispositifs jeunes pour accompagner leurs projets.

Actions dans le domaine de la solidarité et de l'engagement :
bénévolat, chantiers loisirs...

Objectifs : recueillir les envies et les idées des jeunes,
valoriser leur engagement, les initiatives et le bénévolat,
impulser une dynamique de participation des jeunes
dans la vie locale.

📍 MJC La Brèche et sur RDV à la MJC Centre



Pôle Mobilité à Vélo

avec Clément HENNEQUIN

Tél : 06 04 44 64 66

Mail : clement.hennequin@mjc-cherbourg.fr

- Organisation de sorties à vélo : pratiquer une activité physique en groupe avec plaisir quel que soit le niveau et acquérir les bons gestes pour assurer sa sécurité.
- Prêt de vélo aux adhérents de la MJC.
- Prestations, formations animations et accompagnement de projets autour de la mobilité cyclable.



Atelier de réparation de vélo pour tous

avec Clément HENNEQUIN

Tél : 06 04 44 64 66

Mail : clement.hennequin@mjc-cherbourg.fr
et l'association **PIGNONS SUR RUE COTENTIN**

Pour apprendre à réparer son vélo (petites réparations et entretien : freins, dérailleur, crevaisons, éclairage...) accompagné d'une équipe à disposition.

1 SAMEDI PAR MOIS de 10h à 12h

📍 MJC La Brèche | **gratuit & ouvert à tous**



Atelier roues

Réparation vélos, trottinettes, conseils, informations et convivialité.

MARDI à partir de 17h30
(sauf période hivernale)

📍 place Jean Moulin | **gratuit & ouvert à tous**



Vélo-école

Pour enfants à partir de 8 ans, adolescents et adultes, des séances d'apprentissage du vélo ou de remise en selle pour gagner en confiance, sont organisées à la MJC La Brèche et selon les demandes à la Maison Olympe De Gouges et la Maison Flora Tristan.

Tarif annuel : adhésion à la MJC

ET CE N'EST PAS TOUT... LA MJC C'EST :

L'ORGANISATION D'UN FESTIVAL

ET LE SUPPORT DU THÉÂTRE AMATEUR À L'ANNÉE

LESTÉMÉRAIRES

rencontres de théâtre amateur

Un temps festif où le théâtre amateur est mis à l'honneur chaque année en mai. La Maison des Jeunes et de la Culture, organisatrice de la manifestation, a développé un partenariat avec Le Trident Scène nationale, et la Ville de Cherbourg-en-Cotentin et mène des actions pour les pratiquants amateurs (stages, ateliers, mise à disposition de salles) au cours de la saison.

DES SERVICES AUX ASSOCIATIONS

La grande salle polyvalente de la MJC (capacité 100 pers.) peut être réservée par les associations qui veulent organiser une réunion, une assemblée générale, un stage...
Service payant et sur réservation.

UN ESPACE D'EXPOSITION

La MJC offre aux artistes peintres, plasticiens, photographes, illustrateurs... la possibilité de disposer des murs du hall d'accueil pour leurs projets d'exposition.

POUR + D'INFORMATIONS SUR NOS SERVICES

Tél : 02 33 53 31 72 | Mail : centre@mjc-cherbourg.fr

NOS PARTENARIATS

La MJC Cherbourg est soutenue par la Ville de Cherbourg-en-Cotentin, la Mairie Déléguée de Cherbourg-Octeville, l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT), le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports, la CAF, le Conseil Départemental de la Manche et de nombreux partenaires de terrain associatifs ou institutionnels.

BÉNÉVOLES, SALARIÉS, ADHÉRENTS, PARENTS... LA MJC C'EST VOUS !

Une association à but non lucratif régie par la loi de 1901 dont tous les acteurs partagent les mêmes valeurs, celles de l'éducation populaire, qui reconnaît à chacun la volonté et la capacité de progresser et de se développer, à tous les âges de la vie.

Si la MJC emploie des salariés (directrice, animateurs, secrétaire, comptable), elle **ne peut exister que par l'engagement de bénévoles**, en particulier les membres du Conseil d'Administration, organe essentiel de toute association. C'est une instance de réflexion, de proposition et de décision, qui se réunit 4 fois par an. Tout adhérent de plus de 16 ans peut devenir membre du Conseil d'Administration, s'il est élu par l'Assemblée Générale, le rendez-vous annuel de tous les adhérents.

Si vous souhaitez que votre MJC évolue, qu'elle prenne de nouvelles orientations, si vous voulez faire des propositions, vous pouvez agir, en devenant membre du Conseil d'administration ! Nous comptons sur vous !

NOS VALEURS

- L'Education Populaire
- L'ouverture et la tolérance
- La laïcité
- La citoyenneté
- L'affirmation de l'identité
- Le respect de l'environnement

NOS PRINCIPES

- Le loisir éducatif
- La démocratie
- Le débat et l'échange
- La citoyenneté
- L'implication de tous comme acteur et non comme consommateur

NOS MISSIONS

- Rendre les pratiques culturelles et artistiques, sportives et sociales accessibles à tous
- Favoriser le développement et l'expression personnels
- Etre un lieu de rencontres, d'échanges et de débats
- Mobiliser autour d'un projet collectif d'éducation permanente

VOICI L'ÉQUIPE !

MEMBRES DU BUREAU : Jocelyne LEPARMENTIER, Présidente | Dominique ROLLAND, Trésorier | Serge SACCON, Trésorier adjoint | Michèle VRAC, Membre | Stéphanie VERNET, Directrice —

ADMINISTRATION : Annabelle MAS, Accueil et secrétariat | Magali LANDO-LEVALLOIS, Comptabilité — **SECTEUR JEUNESSE** : Fabienne BASUYAU, adjointe coordinatrice du Secteur Jeunesse | Philippe RENAULT Justine THERY | Antoine VAUTIER | Clément HENNEQUIN Mariama ABDU — **ANIMATEURS D'ACTIVITÉS** : Alain BENOIST, Techniques de Mémorisation | Lydie GUYOT et Sophie ENAULT, Yoga | Stéphane FLEURY, Guitare | Sylvie FERNANDEZ TUTARD et Jean-Michel MONCUIT, Stretching Postural | Lucile FLOCH, Couture | Léa LEFEBVRE, Ateliers d'improvisation | Nathaniel LEGENDRE, Manga et BD | Michèle PARRENIN, Sophrologie | Sophie POIGNANT, Pilates Cyril QUERMALET, Piano | Mathieu ROBLIN, Eveil musical | Olivier UMHAUER, Photo | Célia BREARD, Atelier théâtre musical

MAISON
DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
CHERBOURG



Pour tout
renseignement,
contactez nous au
02 33 53 31 72
centre@mjc-cherbourg.fr



Toute l'actualité sur
www.mjc-cherbourg.fr
et sur la page
facebook 